

## Perfil dos pacientes que frequentam o ambulatório de nutrição de um centro universitário

CASTRO, Kelen Cristina Estavanate (kelen@unipam.edu.br)  
RODRIGUES, Andressa Lorrane (andressa.lr18@hotmail.com)

**Resumo:** Observa-se uma crescente procura por orientação nutricional nos últimos anos, decorrente da necessidade de prevenção e tratamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Os ambulatórios de nutrição são locais onde alunos são supervisionados por professores para prestar atendimento nutricional. O objetivo desta pesquisa foi avaliar o perfil dos pacientes que frequentam o ambulatório de nutrição de um Centro Universitário do Alto Paranaíba. Trata-se de uma pesquisa documental, retrospectiva e quantitativa, nos prontuários dos pacientes que frequentaram o ambulatório nos anos de 2017 e 2018. Foram coletados dados como sexo, idade, profissão, diagnóstico clínico prévio, prática de atividade física, motivo da procura, hábito intestinal, ingestão hídrica, tabagismo, uso de bebidas alcoólicas, patologias e quantidades de retornos. Dos 77 pacientes, 80% eram do sexo feminino e 20% do sexo masculino, com idade média de 34 anos. As doenças mais prevalentes foram sobrepeso, obesidade, hipertensão e hipotireoidismo, porém 23,1 % das pessoas não apresentaram nenhum tipo de patologia. O índice de tabagismo foi de 3% da amostra e 52% dos pacientes ingeriam bebidas alcoólicas. As profissões mais prevalentes foram estudantes, auxiliar administrativo e professores. O motivo mais comum da procura pelo atendimento foi a perda de peso. Quanto ao estado nutricional, 18,48% dos pacientes apresentaram eutrofia, 21,56% pré-obesidade, 11,55% obesidade nível I, sete obesidade nível II, um obesidade nível III, um desnutrição nível I e um desnutrição nível III. A prática de atividade física foi encontrada em 29,26 % dos pacientes. Os resultados desta pesquisa vão ao encontro de outros estudos que identificaram maior frequência do público feminino, índice elevado de pessoas com sobrepeso e obesidade, uso de bebidas alcoólicas e a perda de peso como principal motivo de procura pelo atendimento. Verifica-se que a maior parte dos pacientes atendidos nesse ambulatório apresenta excesso peso e busca o atendimento para obter perda de peso, controle de doenças e melhorar hábitos alimentares. Conhecer o perfil desses pacientes poderá auxiliar no planejamento de ações que direcionem para uma melhor adesão ao tratamento das DCNT e contribuam para a qualidade no atendimento.

**Palavras-chave:** Avaliação nutricional. Doenças crônicas não transmissíveis. Estado nutricional.