

IDENTIFICAÇÃO DE STRESS NOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

SOUZA, M.A.G.S.¹; CASTRO, N.A.C.¹; EVANGELISTA, R.A.²

¹ Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde (FACISA),
Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM), Minas Gerais

² Orientadora e Docente do curso de Enfermagem, FACISA, UNIPAM

Considerando o grande número de artigos que indicam a presença de stress no estudante de enfermagem e observando as relações interpessoais entre os docentes e os discentes, o objetivo deste estudo foi identificar nesta população aspecto indicativo de stress psíquico, desejo de morte, falta de confiança na capacidade de desempenho, distúrbios de sono e psicossomáticos. A população foi constituída por alunos matriculados no último ano do Curso de Graduação de Enfermagem. Para a coleta foi utilizado o teste "General Health Questionnaire" para avaliar os níveis de saúde geral validado e avaliado por PASQUALI *et al*, 1994 e utilizado por FARAH, 2001. Estes dados foram coletados no início do período letivo. Os resultados foram trabalhados estatisticamente e permitiram concluir que os escores apresentados pelos estudantes são indicativos de stress psíquico, distúrbio de sono e psicossomático. Portanto, é necessária a continuação de estudos nesta área para que possa oferecer subsídios ao docente interessado em facilitar o processo ensino-aprendizagem, principalmente dos estudantes que necessitam trabalhar suas emoções e comportamentos.