

A INSERÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NOS CUIDADOS PALIATIVOS NO PACIENTE IDOSO: NOVOS DESAFIOS, NOVAS POSSIBILIDADES: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

¹OLIVEIRA, Marco Túlio Ribeiro de (mtulioribeiro@hotmail.com);

²CRUZ, Fabiana Silva (fabianacruz@unipam.edu.br)

1. Graduando em Fisioterapia pelo curso de Fisioterapia – UNIPAM
2. Professora e supervisora de estágio em Geriatria e Gerontologia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Introdução e Objetivos: A cada ano, 650 mil novos idosos são incorporados à população brasileira, a maior parte com doenças crônicas e algumas limitações funcionais. A presença de comorbidades faz com que a morte no idoso seja lenta com muito sofrimento físico, social e espiritual. Mesmo na fase terminal de uma doença a qualidade de vida dos idosos pode ser mantida em níveis satisfatórios por meio dos cuidados paliativos, prestados por uma equipe multiprofissional. O objetivo deste estudo está em ressaltar a importância da inserção do fisioterapeuta nos cuidados paliativos no paciente idoso, como um novo desafio a ser enfrentado visando novas possibilidades.

Material e Método: Foi realizado uma revisão sistemática da literatura nas línguas português e inglês nas bases de dados da Internet (MEDLINE, LILACS e SCIELO) utilizando o portal da Biblioteca Virtual em Saúde- BVS (<http://www.bireme.br>), além dos sítios de organizações e instituições voltadas para cuidados paliativos no paciente idoso. O levantamento nas bases de dados foi realizado entre setembro e outubro de 2009, optando-se pela revisão dos últimos seis anos de publicação. Foram utilizados os seguintes termos como descritores na busca dos artigos: “*fisioterapia nos cuidados paliativos no idoso*”; “*assistência paliativa no idoso*”. Os trabalhos selecionados foram catalogados pelos domínios: ano de publicação, abordagem fisioterapêutica, base de dados, controle da dor, organização de serviço, aspecto psicossocial e espiritual. O livro *Oxford Textbook of Palliative Medicine*, foi considerado como referência para a discussão dos conceitos básicos em cuidados paliativos, bem como para sua historiografia.

Resultado e Discussão: Foram selecionados ao todo 62 artigos, sendo 46 artigos (74,2%) na base de dados MEDLINE, 5 artigos no LILACS (8,1%), e, 11 artigos no SCIELO (11,7%). Destes, apenas 3 abordaram a atuação fisioterapêutica (4,8%). Em relação ao ano de publicação, obtivemos os seguintes resultados: 1 artigo (1,6%) em 2004, 8 artigos (12,9%) em 2005, 13 artigos (21%) em 2006, 14 artigos (22,6%) em 2007 e 2008, 12 artigos (19,4%) em 2009. Os 62 artigos encontrados ressaltam os demais domínios relacionados aos cuidados paliativos no paciente idoso. A maioria dos trabalhos publicados se encontravam nos anos de 2007 (22,6%) e 2008 (22,6%). Ao analisar apenas a base de dados MEDLINE, observou-se que houve um aumento gradual de publicação em 2009, 11 artigos (23,9%). Dos três artigos que abordaram a fisioterapia, ambos ressaltavam as principais intervenções: cinesioterapia para ganho de força, mobilidade, prevenção de contraturas, diminuição da dor e exercícios respiratórios para diminuição do quadro de dispnéia. O aumento crescente de publicações pode se explicar pelo fato do crescente número de profissionais e recursos terapêuticos envolvidos nos cuidados paliativos do

idoso, visto que os mesmos promovem uma melhor qualidade de vida. Por isso é de fundamental importância a constante atualização.

Conclusão: Apesar do importante papel que o profissional fisioterapeuta tem dentro da equipe multiprofissional nos cuidados paliativos no paciente idoso, o presente estudo nos mostra que ainda existem poucos artigos publicados sobre o tema. O que nos leva a debater sobre a importância de mais pesquisas e publicações por parte desses profissionais para ressaltar sua importância na inserção nos cuidados paliativos.

Palavras-chave: cuidados paliativos; idoso; fisioterapia.