

O USO DO EPAP COMO TERAPIA NOS DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS

BALBINO, Jacqueline (jacquefisioterapia@hotmail.com)¹

GOUVEIA, Juliana (julianargr@hotmail.com)²

1. aluna do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

2. Professora do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

Introdução: O EPAP (pressão positiva expiratória final) é técnica para melhorar a oxigenação na forte carência respiratória e a síndrome do sofrimento respiratório. A máscara terapêutica PEP pode ser implementada quando o paciente é admitido no hospital e é geralmente bem tolerado por pacientes de todas as idades. O EPAP oferta PEEP (pressão expiratória final positiva) em respiração espontânea e com grande aplicação em patologias respiratórias.

Objetivo desta revisão literária é descrever sobre a utilização e técnica do EPAP nos distúrbios respiratórios.

Metodologia: esta revisão bibliográfica será realizada com a utilização de livros, revistas, artigos e outros para um melhor resultado.

Discussão: A utilização da pressão positiva expiratória é hoje uma alternativa terapêutica freqüentemente utilizada por fisioterapeutas e é de fundamental importância para minimizar o esforço do paciente durante a execução da técnica, acreditamos que a terapia com PEP possui menos limitações associadas a terapia podendo ser mais facilmente ensinada para pacientes hospitalizados.

Conclusão: Podemos concluir que a terapia com EPAP nos distúrbios respiratórios tem um grande significado para melhorá-la desses distúrbios. Acreditamos também que a terapia com EPAP pode disparar um importante mecanismo no manejo de pacientes com doenças cardiopulmonares variadas e na prevenção de tais distúrbios.

Palavras-chave: EPAP; Fisioterapia respiratória; Distúrbios respiratórios.