

IMPORTÂNCIA DA ERGONOMIA PARA OS MOTORISTAS E COBRADORES.

*PEREIRA, Bruno Silva*¹ (bruno-s-pereira@hotmail.com); *GONÇALVES, Loany Karine*¹; *CAIXETA, Dayane*¹; *FERREIRA, Célio Marcos dos Reis* (cmdosrf@gmail.com)²

1. Graduando(a) do 2º período do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.
2. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro do Universitário de Patos de Minas - FACISA - UNIPAM.

Introdução e Objetivo: Devido ao mau posicionamento dos motoristas e cobradores de ônibus por um tempo prolongado na posição sentado ocorreu um aumento expressivo em lesões na coluna vertebral como Lombalgia, Cervicalgias e outras patologias desencadeadas pela má postura e stress do trabalho com a fibromialgia. Com a utilização de um trabalho de Ergonomia, podem-se evitar lesões e ter melhor rendimento no trabalho, evitando assim afastamentos e procedimentos médicos desnecessários. O objetivo é mostrar a importância da ergonomia para que o trabalhador produza mais, com conforto e melhor desempenho.

Materiais e Métodos: Esse trabalho foi feito através de revisões bibliográficas no banco de dados GOOGLE, PUBMED, artigos e Livros de 2000 a 2009.

Resultados e Discussão: Os artigos mostram que as empresas que trabalham com fisioterapeutas ergonomistas apresentam uma redução significativa em lesões e afastamentos por motivos de dores lombares, cervicais, ciáticas e outros tipos de dors, causadas por excesso de tempo em apenas uma posição e movimentos repetitivos após a aplicação dos recursos ergonômicos. Detectando assim a importância da ergonomia.

Conclusão: Observamos que após aplicação da ergonomia as empresas obtiveram um resultado expressivo na melhoria da mão de obra e qualidade dos serviços prestados pelos seus funcionários. Observou-se também que houve uma melhora na qualidade de vida do trabalhador fora do ambiente de trabalho após ter sido executado a Fisioterapia Laboral.

Palavras-chave: Ergonomia, Trabalhador