

## NUTRIENTES NEUROMODULADORES DA DOR

ANDRADE, Alyne Gonçalves (alyneandrade@ymail.com);  
CHIELE, Luciana Cristina Alves (lucianaalveschiele@hotmail.com);  
MOREIRA, Taís Machado (tais\_1538@hotmail.com);  
PAIVA, Aline Cardoso (alinecpaiva@yahoo.com.br);  
SILVA, Karen Medeiros (karenmedeiros29@hotmail.com)

**Introdução:** A dor é um dos sintomas mais frequente em pacientes enfermos. Dessa forma, é importante considerar que vários nutrientes presentes em alimentos atuam como precursores de neuromoduladores da informação dolorosa. No entanto, o objetivo do trabalho foi fazer uma revisão na literatura acerca de nutrientes com capacidade neuromoduladora da dor. Dentre os nutrientes neuromoduladores principais encontrados estão o triptofano, a fenilalanina, a tirosina e a lecitina. Portanto, o presente trabalho de revisão tem como objetivo buscar na literatura embasamento para justificar o uso de nutrientes neuromoduladores para controle e diminuição da dor em pacientes oncológicos.

**Material e métodos:** O presente trabalho foi desenvolvido por meio de uma revisão sistemática a despeito das evidências sobre neuromodulares nutricionais e dor. Para tal foram consultados artigos selecionados a partir de pesquisa das bases de dados SCIELO, MEDLINE E LILACS, publicações de cunho nacional e internacional e livros. Alguns artigos chave também foram selecionados a partir de citações em outros artigos. Foram utilizados estudos feitos a partir do ano 1998 devido à importante produção científica nesse período sobre a referida temática. E os descritores usados foram: “Neuromoduladores”, “Dor”, “Nutrientes”.

**Desenvolvimento:** A dor é um dos sintomas mais frequentes em pacientes oncológicos que afeta significativamente a qualidade de vida. Dessa forma, é importante considerar que a alimentação é um dos instrumentos mais utilizados no bem estar de pacientes oncológicos. Vários nutrientes presentes em alimentos como atuam como precursores de neuromoduladores da informação dolorosa e modificam o humor durante o período crítico. O triptofano e a fenilalanina são dois aminoácidos essenciais precursores da serotonina e da noradrenalina (NA) respectivamente que atuam no aumento da função imune, ingestão alimentar, na memória, no controle da depressão, da ansiedade, do aprendizado e do humor. A tirosina é um aminoácido necessário para a formação da dopamina, noradrenalina e da adrenalina. Sendo assim, a tirosina é comumente utilizada no tratamento da irritação, cansaço, ansiedade, depressão, alergias e dores de cabeça. A colina é amplamente suplementada pela lecitina, que é um neurotransmissor usado na terapia de distúrbios da memória. Neste sentido, torna-se fundamental a ingestão de alimentos em quantidades e qualidades variadas a fim de disponibilizar para o organismo todos os nutrientes adequados para a manutenção da saúde cerebral.

**Conclusão:** O conhecimento de nutrientes que modulam a dor de pacientes como os oncológicos são de extrema importância no tratamento e bem estar destes indivíduos. Porém os estudos nesta área ainda são escassos, sendo necessários para comprovar o real efeito de vários nutrientes neuromoduladores e assim eles poderão ser usados como coadjuvantes no tratamento de várias patologias.

**Palavras-chave:** Nutrientes, Dor, Neuromoduladores.