

DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO EM SECRETÁRIAS DO LAR

NOGUEIRA, Jéssica Karen Alves (jkanogueira@hotmail.com.br); FERREIRA, Célio Marcos dos Reis (cmdosrf@gmail.com); TEIXEIRA, Dulcinéa Gonçalves; PEREIRA, Bruno Silva; SANTOS, Uarley de Sousa

Introdução e objetivo: Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho-DORT são patologia relacionada ao trabalho, caracterizada pela ocorrência de vários sintomas concomitantes ou não, tais como: dor, parestesia, sensação de peso, fadiga, de aparecimento insidioso, geralmente nos membros superiores, mas podendo acometer membros inferiores. Trabalhadores das mais variadas categorias profissionais, inclusive vários de classe média são atingidos. Dentre estes estão as secretarias do lar que são acometidas com muita facilidade por essas dores, devido às varias posturas adotadas durante o dia.

Materiais e métodos: No dia 25 de setembro de 2010 de 7:30hrs ao 12:00hrs, durante o evento “Dia da Responsabilidade Social”, realizado na orla da lagoa, foram abordadas varias pessoas, de forma aleatória, para responder um questionário relacionado à dor, o qual nos forneceu os dados para realização deste trabalho. Tais dados estão relacionados com idade, sexo, tipo de trabalho, incidência de dor, local da dor e escala de dor.

Resultados e Discussão: Foi observado que de 110 voluntários, 62 eram mulheres. Dentre essas mulheres cerca de 20% são domesticas, que estão incluídas em uma população onde 60,91% sentem dor. A incidência maior é com relação à dores de cabeça, coluna lombar, joelho e ombro, que são freqüentemente causas de incapacidade laboral temporária ou permanente. As dores são a combinação da sobrecarga das estruturas anatômicas do sistema osteomuscular com a falta de tempo para sua recuperação. A sobrecarga pode ocorrer seja pela utilização excessiva de determinados grupos musculares em movimentos repetitivos com ou sem exigência de esforço localizado, seja pela permanência de segmentos do corpo em determinadas posições por tempo prolongado, particularmente quando essas posições exigem esforço ou resistência das estruturas músculo-esqueléticas contra a gravidade.

Conclusão: A partir dessas informações entendemos que não só as posturas adotadas por essas profissionais, mais também o tipo de esforço repetitivo realizado por elas podem facilitar o aparecimento de dores relacionadas ao trabalho.

Palavras-chave: Secretária do lar, DORT's; dores