



## BENEFÍCIOS DA MASSAGEM CLÁSSICA NA ALTERAÇÃO DA SENSIBILIDADE FACIAL: ESTUDO DE CASO

MARQUES, Ana Gabriela Rodrigues; AFONSO, Ellen Cristina Machado Rodrigues

aninha\_gabi24@hotmail.com

ellen1cristina1@hotmail.com

**Introdução e Objetivo:** O trauma facial se trata de qualquer ferimento físico localizado na face, podendo afetar, consecutivamente, a pele, gordura, músculos, nervos e ossos, acarretando posteriormente uma perda de sensibilidade, cicatrizes, paralisia facial e perdas dentárias. O objetivo deste trabalho consiste em verificar o benefício da massagem facial nas seguintes alterações: sensibilidade ocorridas em razão do trauma e físicas sofridas pela paciente, visando um tratamento fisioterapêutico eficaz, com intuito de devolver a funcionalidade dos músculos faciais e conseqüentemente melhorar sua qualidade de vida. **Material e Método:** Esse trabalho consistiu em um estudo de caso, em que foi selecionada uma voluntária de 37 anos, do sexo feminino que teve trauma facial devido a um acidente de trânsito há 11 meses. A fisioterapia foi realizada em um total de 40 sessões, com duração de 50 minutos cada. **Resultados e Discussão:** Os resultados obtidos através da aplicação do Protocolo de avaliação para traumas de face do Departamento de ATM, Cirurgia Ortognática e Trauma de Face mostram que todos os tópicos citados apresentaram melhoria, sendo a Limitação dos movimentos da mandíbula com aumento médio de 3 pontos; Mobilidade facial com aumento de 2 pontos; Dor com diminuição de 5 pontos; Sensibilidade com aumento de 6 pontos; Funcionalidade ao sorrir com aumento de 3 pontos, Abertura da boca com aumento de 5 pontos e a Facilidade de mastigar com aumento de 3 pontos. Os resultados desse trabalho vão de acordo com Dellon et. al, que em 1997, classificaram que as fibras nervosas de acordo com seu diâmetro e grau de mielinização e destacaram que as fibras do tipo A beta, mielinizadas, com diâmetro de 10-15 microns possuem propriedades fisiológicas de adaptação que são úteis na percepção do toque, sendo as principais responsáveis pela sensibilidade de pressão e movimento. Concorda-se ainda com Soares et. al. que em 2005 cita que, com a massagem clássica há diminuição do edema e do hematoma, bem como a redução da dor, com favorecimento da neoformação vascular e nervosa. **Conclusão:** A massagem clássica manual mostrou-se eficaz. Os métodos utilizados possibilitaram a obtenção de bons resultados, trazendo benefícios estéticos e confortáveis devido ao aumento da sensibilidade á palpação e diminuição da dor. Sendo assim, podemos concluir que houve uma boa aceitação da técnica empregada por parte da paciente, onde, além da diminuição dos transtornos refletidos pela cirurgia de trauma de mandíbula, a paciente relatou uma sensação de relaxamento ao término de cada sessão. **Palavras-chave:** Benefícios; Massagem; Sensibilidade.