



ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS PORTADORES DE OSTEOARTROSE EM CENTROS DE REABILITAÇÃO

VIEIRA, Silene Andréia; GOMES, Danyane Simão

silene_vieira_online@hotmail.com

danyanesg@hotmail.com

Introdução e Objetivo: A osteoartrose é caracterizada pela perda progressiva da cartilagem articular e alterações reativas às margens das articulações e do osso subcondral, que afeta indivíduos a partir da meia-idade e acomete principalmente articulações que sustentam peso. Trata-se de uma patologia frequentemente associada à significativa restrição e redução da qualidade de vida. Diante de tal realidade, o presente estudo teve como objetivo avaliar a qualidade de vida de pacientes portadores de osteoartrose que se encontram em centros de reabilitação. **Material e Métodos:** Foi realizado um estudo descritivo transversal com 30 indivíduos portadores de osteoartrose, de ambos os sexos, com idade superior a 25 anos, em diversas clínicas de reabilitação situadas no município de Patos de Minas/MG. Os pacientes responderam ao questionário Short Form (SF-36), composto por perguntas objetivas, utilizado para avaliar a qualidade de vida. Após a coleta, os dados foram analisados estatisticamente na forma de porcentagens. **Resultados e Discussão:** A amostra foi composta por 30 pacientes portadores de osteoartrose, sendo a maioria do sexo feminino (76,7%), com idade entre 30 a 78 anos. Quanto à capacidade funcional, vitalidade, aspectos sociais, limitação por aspectos emocionais e saúde mental, observou-se que houve uma maior prevalência de pacientes com escores considerados como ótimos; com relação à limitação por aspectos físicos e dor, notou-se que esses apresentaram os escores mais baixos, o que pode significar que esses aspectos interferem diretamente na diminuição da qualidade de vida, pois impossibilita o paciente de realizar suas atividades de vida diária. **Conclusão:** De acordo com os resultados obtidos, conclui-se que pacientes com osteoartrose e que estão sob tratamento fisioterapêutico apresentam uma boa qualidade de vida, entretanto acredita-se que a osteoartrose possa influenciar principalmente os parâmetros: limitação física e dor. A partir disso, podemos inferir que a fisioterapia pode auxiliar esses pacientes na melhora da qualidade de vida.

Palavras-chave: Osteoartrose; Qualidade de vida; Reabilitação.