

## **2. PREVALÊNCIA DE OBESIDADE EM ESCOLARES DA CIDADE DE PATOS DE MINAS**

CAMARGOS, JÉSSICA MARA DE<sup>1</sup>  
BORGES, GILSON CAIXETA<sup>1</sup>

<sup>1</sup>CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS

gilsoncb@unipam.edu.br

A prevalência de sobrepeso e obesidade vem aumentando drasticamente a cada ano, variando com a idade, raça, sexo, taxa metabólica individual e classes socioeconômicas. O objetivo do estudo foi investigar a prevalência de obesidade em escolares de 11 a 16 anos de idade em escolas públicas da cidade de Patos de Minas e verificar a correlação entre índice de massa corporal (IMC) e relação cintura/quadril (RCQ). Participaram do estudo 444 crianças e adolescentes de escolas públicas, sendo 203 do sexo masculino e 241 do sexo feminino com idade média para os dois sexos de 12,8 anos ( $p < 0,05$ ). Para verificar a obesidade foram aferidas a estatura, massa corporal e medidas circunferenciais de cintura e quadril, para o cálculo de IMC e RCQ, respectivamente. Os resultados demonstraram que total dos sujeitos do sexo masculino 146 de peso normal (71,9%), 31 com sobrepeso (15,3%) e 22 obesos (12,8%). Do sexo feminino 181 de peso normal (75,1%), 38 com sobrepeso (15,8%) e 26 obesos (9,1%). Os índices de sobrepeso e obesidade em crianças e adolescentes de alunos do 6º ao 9º anos do ensino fundamental de escolas públicas da cidade de Patos de Minas estão acima das médias nacionais para os dois sexos. A correlação foi fraca positiva entre o IMC e RCQ para todos os indivíduos do sexo masculino e feminino ( $r = 0,12$ ). A correlação entre o IMC e RCQ para o subgrupo de obesos entre crianças e adolescentes de ambos os sexos demonstrou uma fraca tendência de aumentar concomitantemente o IMC e a relação de cintura para quadril, entretanto, para os sujeitos de peso normal a correlação foi inversa, isto é, a medida que o IMC aumenta há uma redução da relação cintura/quadril.

**Categoria:** Apresentação Pôster

**Área temática:** Educação Física

**Protocolo de aprovação nº 08499712.9.0000.5549**