

## **8. DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES ESCOLARES: ESTUDO COMPARATIVO ENTRE ESCOLA ESTADUAL E PRIVADA**

ALMEIDA, JÉSSICA BARBARA<sup>1</sup>  
FERREIRA, MILCE BURGOS<sup>1</sup>  
NUNES, MARILENE RIVANY<sup>1</sup>

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS- UNIPAM<sup>1</sup>

jessica\_barbara24@hotmail.com

Depressão é um transtorno psiquiátrico que atinge cerca de 10% dos brasileiros, trata-se de uma doença que pode provocar angústia, dor e sofrimento para o portador e seus familiares. É uma patologia muito grave e pode levar os adolescentes ao isolamento e baixo rendimento escolar. Sabe-se que a adolescência é um período crítico em que os jovens estão expostos a fatores de risco para diversas condições, dentre elas, a depressão vem ganhando destaque nos últimos anos. Este estudo objetivou comparar a prevalência de depressão entre adolescentes na faixa etária de 14 a 19 anos, matriculados na rede estadual e privada do município de Patos de Minas-MG. Trata-se de uma pesquisa de campo descritiva e quantitativa. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas- UNIPAM, de acordo com o protocolo nº 43/2012. A coleta de dados ocorreu após assinatura no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, pelos pais, no mês de agosto de 2012. Os dados foram agrupados e transpostos para gráficos e tabelas, através da Microsoft Excel 2007, sendo analisados e comparados com a literatura. A população do estudo foi constituída por 16 alunos da escola privada e 29 alunos da escola pública, ocorrendo à prevalência do sexo feminino com 62% na escola privada e 69% na escola pública, em relação à faixa etária ocorreu prevalência de alunos com idade de 14 anos (44%), 15 anos (44%), 16 anos (12%) na escola privada já na escola pública ocorreu à prevalência de alunos com a idade de 16 anos (41%), 17 anos (28%), 15 anos (21%), 14 anos (7%), 19 anos (3%). Os alunos da escola privada relatam “se sentirem depressivos” numa frequência de 6% já na escola pública esta frequência aumenta para 21%. Em relação à ocorrência de casos de depressão na família os alunos da escola privada relatam a ocorrência de 37% já na escola pública 38%. Quando questionados sobre se já teve pensamentos negativo como “minha vida não vale nada”, “não quero mais viver” os alunos da escola privada apresentaram uma frequência de 25% já na escola pública esta aumenta para 45%. Contudo observou-se que os adolescentes da escola pública apresentaram frequências maiores de sentimentos de depressão e pensamentos negativos, também, relatam maior frequência de casos de depressão na família. Neste contexto, em especial para os adolescentes da escola pública, verifica-se a necessidade de projetos dentro da escola voltados para a temática depressão. Portanto, cabe aos profissionais de enfermagem atuar diretamente na atenção á saúde dos adolescentes, com ênfase na saúde mental, que ainda é precária em nossa região se comparada com outros programas de saúde destinados a essa mesma população.

**Categoria:** Apresentação Pôster

**Área temática:** Enfermagem