

34. EFEITO DE UMA SESSÃO DE HIDROTERAPIA SOBRE A RESPOSTA AGUDA DA PRESSÃO ARTERIAL EM GESTANTES

PEREIRA, FRANCIELLE DE CÁSSIA¹
CUNHA, CLEINE CHAGAS¹

¹CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS – UNIPAM

francielle_kassia@yahoo.com.br

A gestação determina significantes alterações nos sistemas fisiológicos que permitem o desenvolvimento adequado do concepto, tornam a mulher capacitada para o parto, à lactação e o retorno às condições pré-gestacionais. Dentre essas alterações merecem destaque as cardiovasculares como pressão arterial (PA), frequência cardíaca, consumo de oxigênio, débito cardíaco e volume sistólico, as quais são importantes para garantir ajuste contínuo do volume sanguíneo ao leito vascular. A hipertensão arterial na gestação estaria associada à morbidade e mortalidade materno-fetal. Trata-se de um estudo experimental do tipo ensaio clínico controlado com delineamento dentre participantes. O presente estudo teve por objetivo verificar o comportamento agudo da pressão arterial por 24 horas em gestantes normotensas após uma sessão de hidroterapia. A amostra do estudo foi constituída por nove gestantes voluntárias submetidas a duas condições. Num dos dias, a amostra não realizou exercícios, limitando-se ao repouso (controle), enquanto no outro dia foi realizada a hidroterapia (experimental). A PA foi registrada inicialmente ao exercício, durante, no final e nos próximos 60 minutos, 120 minutos e 24 horas após a atividade no dia experimental. No dia controle foram seguidos os mesmos critérios. Após a identificação dos valores foi calculada a PA média (PAM) para cada tempo. Para comparação das médias entre as duas condições foi utilizado o Teste t para amostras pareadas, com significância de 5%. O grupo experimental teve aumento significativo da PAM apenas ao final do exercício e diminuição significativa da PAM nos tempos 60 minutos, 120 minutos e 24 horas após a intervenção em relação ao grupo controle. Assim, os resultados mostram diminuição da PAM por até 24 horas após uma sessão de hidroterapia em gestantes normotensas quando comparadas ao repouso. Com esses resultados, podemos inferir que o ambiente aquático é benéfico a essa população podendo possibilitar benefícios adicionais além daqueles esperados em virtude do treinamento em longo prazo e pode ser adequado para a prática de exercícios físicos, auxiliando na orientação de decisões clínicas mais seguras.

Categoria: Apresentação Pôster

Área temática: Fisioterapia