

## **ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES HIPERTENSOS E DIABÉTICOS: HIPERDIA**

MOTA<sup>1</sup>, DAYANE NAYARA DA  
MARQUES<sup>1</sup>, JULIANA  
MAGALHÃES<sup>1</sup>, LAÍS. LARA. DE  
OLIVEIRA<sup>1</sup>, TAÍS RODRIGUES  
FARIA<sup>2</sup>, ROANE CAETANO DE

<sup>1</sup>-Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas;

<sup>2</sup>- Docente do Centro Universitário de Patos de Minas.

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é a principal causa de insuficiência cardíaca, doença renal e acidente vascular cerebral (AVC). O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que pode ser causada por fatores genéticos. Para isso o Ministério da Saúde lançou em 2001 o Plano de Atenção à HAS e ao Diabetes Mellitus, materializado no Programa - HiperDia. Tem como objetivo aprofundar os conhecimentos sobre os sistemas de saúde que atuam com pacientes portadores de HAS e Diabetes Mellitus atendidos pelo Sistema Único de Saúde – SUS em Patos de Minas/MG. Trata-se de uma análise de campo, que passou por análise e aprovação diante ao Comitê de Ética e Pesquisa sob parecer de número: 832.577. As informações sobre Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus foram retirados em bases de dados científicos, como, BVS, Google acadêmico e livros referentes ao assunto encontrados na biblioteca do UNIPAM Dr. Benedito Corrêa, e o conhecimento prático se deu através de avaliação do nível de satisfação dos pacientes do programa HiperDia atendidos pela Fisioterapia, através da aplicação de um questionário retirado e adaptado do documento “Programa Nacional de Avaliação de Serviços de Saúde – PNASS - Edição 2004/2005” e análise de como é realizado o tratamento prestado pela equipe de fisioterapia. A fisioterapia dentro do HiperDia vai atuar proporcionando aos pacientes melhorias em suas AVD's e prevenindo complicações relacionadas às patologias, já que os pacientes atendidos na área são os que têm maiores riscos, descompensações e complicações; atua também na promoção e prevenção em saúde. Foram entrevistados 40 pacientes em que 74% dos entrevistados aprovam o atendimento fisioterapêutico do hiperdia considerando ele como Muito Bom e 26% o consideram apenas Bom. Apesar de Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus serem doenças consideradas irreversíveis e crônicas pode-se afirmar que o tratamento fisioterapêutico além de prevenir complicações, alivia sintomas e proporciona aos pacientes melhora qualidade de vida. Tendo grande aprovação do público alvo o atendimento é considerado ideal e de grande valia, mas propõem-se melhorias em relação à prevenção e promoção de saúde para evitar que os pacientes cheguem à necessidade de atendimento especializado.

**Área Temática:** Fisioterapia

Protocolo de aprovação nº 832.577.