

VARIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM UMA IDOSA SUBMETIDA A UM PROTOCOLO DE TREINAMENTO

FREITAS, DRIELE DIAS ¹
ROSA, CRISTIANE CONTATO ²

¹ Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM;

² Mestre em Fisioterapia Cardiorrespiratória e Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

O envelhecimento é responsável por uma série de alterações fisiológicas no indivíduo, as alterações podem ser observadas em todos os sistemas do organismo, sendo que as principais são a perda da força muscular e a redução da amplitude de movimento das articulações. Devido ao envelhecimento populacional crescente é de suma importância o desenvolvimento de programas direcionados exclusivamente a esta população, uma vez que eles necessitam de exercícios específicos aos idosos. O trabalho tem como objetivo analisar a força da musculatura respiratória em pacientes idosos submetidos a um protocolo de treinamento contendo cinesioterapia geral, EPAP e exercícios respiratórios. Foi realizado um estudo, onde foi realizado um treinamento da musculatura respiratória, que consistia de: alongamentos, exercícios de membros superiores com bastão e pesos, foi utilizado o EPAP com uma pressão de 20cmH₂O e exercícios de membro inferior onde foi realizada uma caminhada na esteira com duração de 25 minutos, que consistia de 20 sessões. A voluntária foi submetida à avaliação da força da musculatura respiratória no início e no final do tratamento, para que fosse realizada a comparação. O trabalho foi aprovado pelo CEP, número do parecer 646381. Apesar do aumento na força da musculatura, não foi encontrada diferença estatisticamente significativa, ao realizar o cálculo, o p encontrado foi maior do que 0,05. Entre a mensuração da P_{Imáx} e P_{Emáx} realizada no início e final do tratamento com os valores de referência de NEDER et al. 1999. Pode-se concluir que protocolos de tratamento direcionados à população idosa são de suma importância para manter a funcionalidade e melhorar a qualidade de vida dos idosos.

Área Temática: Fisioterapia

Protocolo de aprovação nº 646.381