

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

OLIVEIRA, LEILANE FERREIRA¹; FARIA, ROANE CAETANO²

1- Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

2- Docente do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

O ligamento cruzado anterior (LCA) é um dos ligamentos mais comumente lesionados no joelho. A laceração do LCA ocorre habitualmente como resultado de uma desaceleração rápida, hiperextensão ou lesão rotacional e não envolve qualquer contato com outro indivíduo. Trata-se de um estudo de caso com um paciente do sexo masculino, 29 anos, com diagnóstico clínico de lesão do ligamento cruzado anterior. A pesquisa foi realizada na Clínica de Fisioterapia Movimento Saúde, situada na Rua José Reis - 69 - Centro de Patos de Minas, após a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM) sobre o parecer 683.869, e da Clínica de Fisioterapia Movimento Saúde. O paciente passou por uma avaliação fisioterapêutica, a qual constava de: dados pessoais, diagnóstico clínico, diagnóstico fisioterapêutico, história da moléstia pregressa e atual, avaliação da amplitude de movimento (ADM) e força muscular. Após o tratamento fisioterapêutico o paciente foi reavaliado, sendo realizada uma análise comparativa da evolução do quadro do paciente no pré e pós tratamento fisioterapêutico. O paciente foi submetido a um programa de reabilitação fisioterapêutica, composta por vinte e oito sessões, sendo que no início do tratamento foi realizado todos os dias e no decorrer de sua evolução passou a ser realizada três sessões semanais com duração de 1 hora e 15 minutos cada. Foram utilizadas intervenções fisioterapêuticas como: exercícios para ganho de ADM, alongamentos, exercícios de fortalecimento muscular e eletrotermoterapia. O tratamento fisioterapêutico na lesão do ligamento cruzado anterior obteve resultados muito positivos, aumentando a ADM e a força muscular, trazendo a liberdade ao paciente para a realização das atividades do dia-a-dia normalmente.

Área Temática: Fisioterapia

Protocolo de aprovação nº 683.869