

AVALIAÇÃO DO EFEITO DO USO DE TERMOGÊNICOS NA REDUÇÃO DE PESO DE RATOS ALBINOS WISTAR

¹SILVA, LETÍCIA ARAÚJO

²LOCATELLI, KARYNA MARIA DE MELO

¹Nutricionista, Pós-graduada pela Universidade Estácio de Sá

²Nutricionista, Mestre em Bioquímica pela UFU, Docente Centro Universitário de Patos de Minas
Auxílio PIBIC

A obesidade vem aumentando de maneira exponencial. Fundamentalmente existem somente dois meios para tratamento da obesidade, reduzindo a ingestão e aumentando o gasto. Devido à termogênese estar sob controle do sistema nervoso simpático, interferências neste sistema podem ajudar no controle da obesidade. O presente estudo objetivou-se avaliar a eficácia na redução de peso de ratos albinos Wistar (*Rattus norvegicus albinus*) através da ingestão de produtos termogênicos (chá de hibisco e chá verde). O experimento foi realizado no Biotério do UNIPAM com 20 ratos. Na primeira semana todos os ratos foram induzidos ao ganho excessivo de peso com uma alimentação a base de ração industrializada e leite condensado, ofertada a livre demanda e água. Após a indução da obesidade, o grupo foi dividido em 2 subgrupos denominados grupo 1 (controle) 10 ratos e grupo 2 (tratamento) 10 ratos. Os grupos foram redivididos em A, B e C, sendo o subgrupo 1A composto por 2 ratos recebendo 20g de ração e água, subgrupo 1B composto por 4 ratos recebendo 20g de ração e chá verde e subgrupo 1C composto por 4 ratos recebendo 20g de ração e chá de hibisco. O 2A composto por 2 ratos recebendo 16g de ração e água, subgrupo 2B, composto por 4 ratos recebendo 16g de ração e chá verde e subgrupo 2C, composto por 4 ratos, recebendo 16g de ração e chá de hibisco. Todas as gaiolas eram identificadas e o consumo de ração, água e chás eram acompanhados diariamente. Após 30 dias de alimentação com ração industrial e chás, o experimento foi finalizado para tabelar a variação de peso. O peso foi quantificado por médias; peso inicial dos ratos do subgrupo 1A: 519±12,73g, peso final: 394g apresentando uma perda de peso média de 125±12,73g. O subgrupo 1B peso inicial: 452,5±33,16g e peso final: 338,75±20,48, com perda de peso média de 113,75±24,41g. O subgrupo 1C peso inicial 490±17,45g e peso final 366,75±5,38g com média de perda de peso de 123,25±16,58g. O peso inicial apresentado pelos ratos do subgrupo tratamento 2A: 504±50,2g e o peso final de 327±29,7g apresentando uma perda de peso média 177,5±20,51g. O subgrupo 2B peso inicial: 483,5±40,27g e peso final: 323,25±49,4, com perda de peso média de 160,25±31,46g. O subgrupo 2C peso inicial 481,3±13,01g e peso final: 353,3±37,82g com média de perda de peso 128±31,1g. Os grupos que tinham dieta restrita apresentaram perda de peso maior que o grupo que tinha dieta normal. Em relação ao consumo de chá seria necessário que o experimento continuasse por um período maior para que a análise de perda de peso se tornasse significativa, além de verificar o real efeito termogênico dos chás.

Palavras-chave: Obesidade. Termogênico. *Rattus norvegicus albinus*.

Área temática: Nutrição

Protocolo de aprovação nº 1/12