

UTILIZAÇÃO DOS FITOTERÁPICOS FORMADORES DE MASSA NO AUXÍLIO DO TRATAMENTO NUTRICIONAL DA OBESIDADE

¹GOMES, SUELEN SCHIAVINI SEABRA GOMES

¹TELES, ALINE DE CARVALHO

¹DA SILVA, JULIANA CRISTINA

²SOARES, SANDRA

¹Graduanda Curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas

²Docente do Centro Universitário de Patos de Minas

A utilização de plantas medicinais, que acontece há mais de sessenta mil anos, faz parte da história da humanidade e tem grande importância tanto no que se refere aos aspectos medicinais como culturais. Atualmente a procura por medicamentos fitoterápicos tem sido cada vez mais constante. Assim, alguns grupos farmacêuticos passaram a desenvolver esforços voltados para o aprimoramento de medicamentos fitoterápicos e sua produção em escala industrial. A fitoterapia vem se destacando como alternativa na complementação do tratamento para a obesidade, portanto o objetivo deste estudo foi avaliar a utilização dos medicamentos fitoterápicos com ação formadora de massa, utilizados no auxílio do tratamento nutricional da obesidade. Para realização deste trabalho foi realizado um levantamento bibliográfico em bases de dados (SciELO e Google Acadêmico) de artigos científicos e revisões de literatura e livros relacionados à área de Nutrição e Farmácia. Utilizaram-se os descritores: “fitoterapia”, “fitoterápicos”, “formadores de massa”, “saciedade”, “mucilagens”, “fitoterapia e obesidade”, entre outros. A seleção das fontes foi realizada com base em seus títulos e resumos e, quando selecionadas, buscou-se o texto completo. Foram pesquisadas 21 fontes bibliográficas e, dessas, foram selecionados 14 artigos do período de 1996 a 2014 e usado como critério de inclusão os artigos que descreviam a atividade formadora de massa. Os resultados apresentaram os medicamentos fitoterápicos com possível efeito emagrecedor por ação da formação de massa e descreve dosagem, ação terapêutica esperada, possíveis efeitos tóxicos e os principais achados sobre a ação destes medicamentos no tratamento da obesidade. A pectina, as mucilagens e as gomas possuem um alto poder de formação de massa, conferindo uma sensação de plenitude gástrica, resultando na ingestão diminuída de alimentos, garantindo melhores resultados ao tratamento nutricional da obesidade. Não foram encontrados muitos estudos com o uso de medicamentos fitoterápicos designados para a ação proposta, sendo necessária a realização de mais experimentos, garantindo assim uma melhor compreensão sobre ação, dosagem e toxicidade dos mesmos.

Palavra-chave: Medicamentos Fitoterápicos. Obesidade. Terapia Nutricional.

Área temática: Nutrição

Trabalho agraciado com o Prêmio Dirceu Deocleciano Pacheco – 1º Lugar