

LESÕES NO OMBRO EM JOGADORES DE VOLEIBOL

MAGALHÃES, FRANCIELE MARTINS¹; MOREIRA, KERSEY ANTONY LEAL¹; GARCIA, WEDERSON VILELA¹; CAIXETA, FRANCIELE MARIA¹; RIBEIRO, PRISCILLA ROSA QUEIROZ¹

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG

O voleibol quando foi criado surgiu com o principal objetivo à criação de um esporte sem contato físico entre os jogadores. Mesmo sendo um esporte onde não ocorre contato físico direto entre os praticantes, sua pratica poderá acarretar no aparecimento de lesões não só entre os atletas de alto nível, mas também em atletas que usam o voleibol apenas para seu lazer. Durante a prática do esporte, os atletas estão sujeitos a diversas lesões esportivas nas articulações, sendo que a articulação do ombro é a que apresenta maior índice de lesões, devido a sua grande complexidade estrutural. O proposto trabalho teve por objetivo apresentar aspectos importantes das lesões no ombro em jogadores de voleibol, contribuindo assim, para o diagnóstico do problema e determinação de possíveis medidas de prevenção dessas lesões. Foi realizada uma pesquisa nos bancos de dados, buscando-se artigos relacionados ao tema, a fim de selecionar estudos recentes que abordem as lesões esportivas, mais especificamente as lesões no ombro nos praticantes de voleibol. Notou-se que no voleibol os movimentos da articulação glenoumeral são bastante exigidos (saque, manchete, levantamento e cortada) e a energia envolvida nele é bastante elevada, o que afeta e ultrapassa os limites fisiológicos desta articulação, podendo resultar nas famosas tendinites do manguito rotador, dentre outras lesões, devido aos movimentos repetitivos. Observada a alta incidência de lesões no ombro em praticantes de voleibol, salienta-se a necessidade de que os atletas de voleibol desenvolvam treinamentos específicos e adequados à prevenção destas lesões, evitando, assim, maiores comprometimentos articulares e musculares nesta região.

Área Temática: Educação Física.