

O SISTEMA DE PARTIDA EM CORRIDAS DE VELOCIDADE DO ATLETISMO

BRAGA, FABRICIO JUNIO¹; DELAVY, LEANDRO CARVALHO¹; OLIVEIRA, NAYARA CRISTINA FARIA¹; RIBEIRO, PRISCILLA ROSA QUEIROZ ¹; CAIXETA, FRANCIELE MARIA¹

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG

No cenário esportivo mundial, o atletismo revela-se como um esporte de grande representatividade, sobretudo nas corridas de velocidade, dando ênfase aos 100 metros rasos. Ao longo do tempo ocorreram modificações na execução das provas, assim como nos materiais empregados. Apesar destas mudanças serem significativas foram pouco divulgadas trazendo um conhecimento ínfimo sobre estas. O presente trabalho teve como objetivo verificar a importância do sistema de partida em corridas de velocidade do atletismo para o cenário esportivo nacional e mundial. O estudo foi desenvolvido a partir de pesquisa literária, que se concentrou na coleta de dados provenientes de livros, artigos, imagens e websites relacionados a corrida de 100 metros rasos. Percebeu-se que as corridas de velocidade vêm ao longo do tempo deixando sua marca na história, assim como as modificações em seus sistemas de partida, que podem ser facilmente notadas, desde os seus primórdios nos stádion, disputado pelos gregos nos Jogos Olímpicos da Grécia Antiga, aos atuais 100 metros rasos. Verificou-se que nas primeiras corridas de jogos olímpicos era utilizado um sistema de arrancada bastante precário, sendo buracos feitos no chão para dar o apoio necessário na arrancada do atleta, atualmente com a modernização do esporte, foi implantado um sistema de bloco de partida industrializado e bastante tecnológico. A partir dessas modificações identificadas destacou-se com grande importância as que vieram ocorrer no sistema de partida, dando ênfase ao bloco de partida utilizado pelos atletas na atualidade, sem o qual, certamente, não se teria chegado a incrível marca de 9s58, que se tornou o recorde mundial dos 100 metros rasos. Assim, salienta-se a importância de estudar a evolução esportiva, no sentido de informar os progressos que ocorreram de uma competição à outra. Outro aspecto importante demonstrado foi o aumento da velocidade máxima após a arrancada, devido a influência do apoio do bloco de partida. Nesse sentido, destaca-se que com a utilização deste atual sistema de partida, o atleta pode explorar ao máximo a força da arrancada e a frequência de movimento chegando ao máximo de seu potencial físico.

Área Temática: Educação Física.