

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS ALTERAÇÕES POSTURAS DE ADOLESCENTES

SANTOS, KAREN STEFANY¹; ARAUJO, LARISSA SILVA¹; NIFFINNEGER, LUIZA VIEIRA¹; GONDINHO, LUCAS DA COSTA¹; PORTO, MARCELA VASCONCELOS¹; MATTOS, RHAYLA BRANDÃO¹; COUTINHO, KENIA CARVALHO²

1- Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas; 2- Mestre em Neurociências; Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

A adolescência é um período crítico na vida de cada indivíduo, período que se considera como caracterizado por grandes transformações físicas, psicológicas e sociais, como os desvios posturais, que tem sua origem na infância. A má postura é uma relação defeituosa entre várias partes do corpo, que produz uma maior tensão sobre as estruturas de suporte. Ao relacionar ambiente escolar e postura percebe-se que os problemas são diversos, como por exemplo: dificuldades ergonômicas, arquitetura desfavorável do imóvel, disposição e proporções inadequadas do mobiliário, as quais, provavelmente, serão responsáveis pela manutenção, aquisição ou agravamento de hábitos posturais inapropriados. Posturas viciosas são prejudiciais e devem ser evitadas, e a orientação da fisioterapia é de grande importância, pois se mostra adequado para a intervenção terapêutica em qualquer nível, sendo possível evitar, corrigir ou realinhar alterações posturais. Este trabalho tem como objetivo verificar a atuação fisioterapêutica nas alterações posturais de adolescentes. O estudo consistiu em pesquisa bibliográfica por meio de artigos científicos, livros e procura em sites de pesquisa. A solução para os problemas posturais está no diagnóstico e na intervenção precoce, o que permite um tratamento mais eficiente e econômico. A Fisioterapia oferece promoção, prevenção e assistência de saúde por meio de ações direcionadas para a saúde corporal, focados no desenvolvimento e no crescimento físico-motor, associados aos cuidados para com a postura corporal. Assim, a fisioterapia pode propiciar ações educativas e terapêuticas, com destaque para a identificação de alterações da postura corporal, no acompanhamento do crescimento físico e no desenvolvimento motor dos indivíduos, nesta fase da vida. Porém, deve-se ressaltar que a intervenção se torna possível somente com a identificação precoce das alterações posturais. A fisioterapia é muito importante para adolescentes que estão com problemas posturais. A boa postura contribui não apenas para a estética corporal, mas também para a qualidade de vida, evitando a degeneração das estruturas musculoesquelética, dores, inflamações e disfunções biomecânicas.

Área temática: Fisioterapia