

ANÁLISE EXPERIMENTAL DO COMPORTAMENTO EM PSICOLOGIA: INTERAÇÕES QUE PROMOVEM O BEM-ESTAR

ARANTES, Gabriel Reche¹; ARAUJO, Mara Livia²

¹Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

²Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

O presente trabalho tem como objetivo evidenciar conceitos importantes da Análise Experimental do Comportamento a fim de auxiliar estudantes de psicologia e leigos a compreender melhor a aplicação prática deste modelo, facilitando a mudança de comportamentos em prol da saúde e bem-estar. Realizou-se uma revisão bibliográfica da literatura nacional sobre o tema. Foram utilizadas as bases de dados SciELO Brasil e o site da biblioteca virtual do Centro Universitário Newton Paiva Belo Horizonte utilizando os seguintes descritores: “conceitos”; “análise experimental do comportamento”; “psicologia”; “reforço”; “punição”. Em relação aos critérios de seleção, foram excluídos documentos cujo tema não contemplasse o objetivo proposto neste estudo, ou que não estivessem disponíveis na íntegra no meio digital. Além disso, foram selecionados apenas artigos em português, no período entre 1999 e 2007. Foram encontrados três artigos. A análise de relações funcionais representa um modelo de interpretação e investigação dos fenômenos naturais que estará presente na constituição da psicologia como ciência do comportamento. A análise funcional apresenta possibilidades de compreensão dos eventos de vida e dos relacionamentos. Os estudos apontam que as vantagens de uma análise funcional são identificar as variáveis importantes para a ocorrência de um fenômeno e, exatamente por isso, permitir intervenções futuras; além de possibilitar o planejamento de condições para a generalização e a manutenção desse fenômeno. Além disso, um sistema de relações funcionais constituirá uma teoria útil se vier acompanhado de especificações de onde e quando, no ambiente externo, as variáveis de contexto devem ser encontradas. É importante salientar que apesar do controle coercitivo ser dominante em nossa sociedade, é imprescindível buscar novas formas de controle, entendendo que a punição não é o melhor caminho. O propósito da psicologia com o uso da análise do comportamento é promover uma melhoria nas relações sociais e na qualidade de vida das pessoas. Pensando nisto, enfatiza-se aos leitores e estudiosos a promover mais estudos que ajudem investigar esta abordagem, através de pesquisas de campo em certas comunidades específicas e estudos teóricos que ampliem as possibilidades de compreensão e aplicação da área.

Área temática: Psicologia