

## **AS CONTRIBUIÇÕES DA PSICONEUROIMUNOLOGIA**

SILVA<sup>1</sup>, Patrícia Lanne Gonçalves; ARAUJO<sup>2</sup>, Mara Livia de

<sup>1</sup>Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

A psiconeuroimunologia procura entender como os acontecimentos da vida ou as emoções afetam a saúde, ou seja, como ocorre a inter-relação entre o cérebro, o comportamento e o sistema imune do organismo. Este campo de estudo, que investiga como os fatores emocionais influenciam o sistema neuroendócrino, parece ser uma das áreas que mais cresce dentro das ciências biológicas na atualidade. Cabe a esta pesquisa o papel de ampliar os olhares e compreensões a respeito da psiconeuroimunologia, contribuindo assim para o conhecimento de novas descobertas que possam auxiliar na prevenção e promoção de saúde física e mental de tantas pessoas. Para tanto realizou-se uma revisão bibliográfica da literatura nacional e internacional indexadas nas bases de dados Scielo, LILACS, PePsic e BVS/Medline. As buscas foram feitas a partir do descritor “psiconeuroimunologia/ psychoneuroimmunology”, das quais foram encontrados 58 artigos científicos. Para a seleção, utilizou-se como critério que o texto estivesse disponível na íntegra e nos idiomas português e inglês. Foram selecionados artigos recentes, publicados nos últimos cinco anos. Foram encontrados 27 artigos. O ano de 2012 contemplou a maior produção científica do tema e a grande maioria dos artigos (92%) foi encontrada em idioma inglês. Os temas pesquisados em associação a psiconeuroimunologia variam de maneira significativa, tendo uma prevalência maior àqueles relacionados ao estudo da depressão – em casos de artrite reumatóide e em situações de pós-parto; pesquisas que investigam a psiconeuroimunologia na gestação: associando o sistema imunológico ao estresse, à saúde da mulher e ao desenvolvimento fetal. Além disso, outros temas relevantes referem-se aos estudos que investigam o papel das emoções no câncer, nas inflamações, e na recuperação da cirurgia pediátrica. O papel do sistema imunológico é ressaltado em pesquisas sobre a esquizofrenia e estresse pós-traumático. Ante o exposto, observa-se que as pesquisas sobre psiconeuroimunologia têm abordado temas diversos, ampliando as possibilidades de compreensão dos processos de formação e manutenção de doenças físicas e psíquicas. Por outro lado, ainda é incipiente no que se refere à pesquisa científica nacional, o que justifica a importância deste estudo.

**Área temática:** Psicologia