

**LESÕES ESPORTIVAS EM ATLETAS DE ALTO NÍVEL NO VOLEIBOL**

DIAS, ANA PAULA<sup>1</sup>; VIEIRA, HENRIQUE MIRANDA<sup>1</sup>; CAIXETA, MARCOS CESAR ANDRADE<sup>1</sup>; PRATES, MAXWELL NUNES<sup>1</sup>; LIMA, REJANE MARTINS CANEDO<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

O voleibol foi criado em 1895, pelo americano Willian G. Morgan, então diretor de educação física da Associação Cristã de Moços (ACM) na cidade de Holyoke, em Massachusetts, nos Estados Unidos. É um esporte em que, praticamente, não há o contato físico, subentendendo-se que os riscos de lesões são reduzidos, embora, tenha sido esta a proposta original do esporte quando foi criado. Vale ressaltar que o mesmo demanda uma série de movimentos repetitivos tais como saltos, bloqueio, levantamento, saque e finalização das jogadas. O objetivo desse trabalho foi identificar as lesões mais frequentes em atletas de alto nível no voleibol e realizar levantamento bibliográfico sobre as principais causas responsáveis pelo surgimento das mesmas bem como a sua prevenção. Foi realizada uma busca em banco de dados da internet, utilizando as seguintes palavras chaves: Voleibol, Traumatismos em Atletas e Prevenção de Acidentes. Pode-se constatar que as principais lesões acometidas em jogadores de voleibol são nas articulações, nos tornozelos, joelhos, ombro, mãos e coluna e estão relacionadas com esforços de movimentos reincidentes. As mesmas surgem devido ao movimento de alto impacto, jogadas de ataque, saltos, corridas e quedas após os saltos executados durante treinos e jogos, como também esforço e falta de preparo físico dos atletas. Para que estes problemas sejam minimizados, os atletas têm acompanhamentos com profissionais da área desportiva, como médicos, fisioterapeutas, técnicos, bem como preparadores físicos cuja função destes é prevenir e trata-las. Assim, concluiu-se que, a prevenção de lesões no voleibol é mais eficaz com um trabalho em conjunto dos membros da equipe, possibilitando bem estar físico dos atletas profissionais e maior rendimento em sua atividade esportiva.

**Área temática:** Educação Física