

## PERFIL CLÍNICO E FUNCIONAL DE ATLETAS AMADORAS DE VOLEIBOL

SILVA, CAROLINA GONÇALVES <sup>1</sup>; GARCIA, CÍNTIA APARECIDA <sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, MG.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, MG.

**Introdução:** No voleibol, movimentos repetitivos do complexo do ombro são exigidos constantemente, o que afeta e ultrapassa os limites fisiológicos das articulações podendo gerar lesões nos atletas. Uma vez que, o fisioterapeuta tem atuado na prevenção e potencialização das funções dos atletas para manter o desempenho adequado, torna-se importante avaliar o desempenho funcional destas atletas. Objetivo do estudo foi verificar o perfil clínico e funcional de atletas amadoras de voleibol. **Métodos:** O estudo caracterizou-se como observacional, transversal, descritivo, de abordagem quantitativa e sua amostra foi composta por 14 atletas amadoras de voleibol do Caiçaras Country Clube. Os dados foram coletados em abril de 2017 utilizando as variáveis idade, membro superior dominante, presença de lesão no ombro (diagnóstico clínico) e desempenho funcional do membro superior (Escala de Incapacidade para Braço, Ombro e Mão - DASH). O estudo foi previamente aprovado pelo CEP/UNIPAM sob aprovação n<sup>o</sup> 1.984.327. A análise estatística ocorreu de forma descritiva e os dados foram organizados e computados por meio do *software* SPSS, versão 20.0, a fim de determinar a distribuição das variáveis em médias, frequências e desvio-padrão. **Resultados:** A média de idade das atletas foi de  $32,9 \pm 2,3$  anos, sendo que todas as atletas apresentaram o membro superior direito como dominante. 14,3% das atletas apresentam diagnóstico clínico de lesão no ombro dominante. Ao analisar o desempenho funcional geral foi verificado que 7,14% das atletas apresentam pouca dificuldade e quando analisado o desempenho funcional específico relacionado ao esporte foi verificado que 14,28% apresentaram pouca dificuldade. **Conclusão:** Verificou-se presença de lesão de ombro e desempenho funcional geral e específico relacionado ao esporte levemente reduzido nas atletas amadoras de voleibol. Desta forma, faz-se necessário identificar fatores que interferem no desempenho funcional destas atletas visando a prevenção de disfunções decorrentes da demanda exigida pelo esporte.

**Categoria:** Fisioterapia