

BRAGA, L. M. (laysbraga@unipam.edu.br)

NUNES, K. C. F. (kellyfaria@unipam.edu.br)

SEVERO, D. J. G. (delvairjunior@unipam.edu.br)

**Resumo: Introdução:** A Drenagem Rinofaríngea Retrógrada (DRR) é uma técnica de tratamento utilizada para remover secreções da rinofaringe, que consiste em uma manobra de inspiração forçada. A DRR pode ser realizada tanto em lactantes e em crianças, de forma passiva, quanto em crianças maiores e em adultos, de forma ativa. A técnica também pode ser utilizada com a instilação de uma solução salina, uma variação da técnica considerada de baixo custo, que auxilia no tratamento de sintomas nasais diversos. A DRR pode ser indicada também para a redução do número de aspirações em paciente sob ventilação mecânica, uma vez que o uso constante da aspiração está diretamente ligado a um maior tempo de internação. O objetivo desse estudo foi descrever a técnica de DRR e suas principais indicações recomendadas pela literatura. **Métodos:** Este estudo é uma revisão Bibliográfica Sistemática, em que foram investigados artigos científicos identificados nas bases de dados *Medline* e *Scielo* por meio de palavras-chave. Foram utilizados artigos do ano de 2011 até o ano de 2018. **Resultado:** A DRR tem sido associada à diminuição de febre, de tosse, de secreção nasal e ao restabelecimento da respiração nasal. Durante o procedimento, deve-se realizar ligeira hiperextensão com a cabeça do paciente; logo em seguida, realizar a instilação pelas fossas nasais, mobilizar as secreções e, logo após, expulsá-las pelo nariz ou por deglutição. **Discussão:** Segundo Oliveira (2013), a DRR, juntamente com outras técnicas, foi capaz de diminuir em crianças a frequência respiratória e ruídos adventícios (inclusive de vias extratorácicas). Já Sarmiento (2015), diz que a aplicação do método é eficiente para mobilizar secreções em vias aéreas extratorácicas, contraindicando o método apenas nos casos de ausência da tosse reflexa e estridor laringeo. **Conclusão:** A DRR é uma técnica da fisioterapia respiratória que utiliza uma inspiração forçada para a remoção das secreções das vias aéreas superiores, reduzindo diversos sintomas nasais e promovendo uma ventilação de maior efetividade, podendo ser utilizada em neonatos a adultos.

**Palavras-chave:** Drenagem Rinofaríngea Retrograda. Fisioterapia Respiratória. Secreção.